

“วิสัยทัศน์จังหวัดราชบุรี เมืองเกษตรสีเขียว เศรษฐกิจมั่นคง สังคมมีความสุข”

THARAB

MINI MARATHON 2024



จัดโดย

องค์การบริหารส่วนตำบลท่าราบ
กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน แพทย์ ผู้ช่วยฯ สารวัตรกำนัน
และประชาชนตำบลท่าราบ

☎ ติดต่อสอบถามและสมัครได้ที่

นางสาวอภาพร จอกลอย 089-043-9053
นางสาวเพ็ญริษา หนูสังข์ 091-097-5357
นายบุญพล ลัมไพบุลย์ 084-316-5151

วัตถุประสงค์การจัดกิจกรรม

1. เพื่อนำรายได้หลังหักค่าใช้จ่ายมาสมทบทุนสร้างพระพุทธรศรัทธาหน้าตักกว้าง 8 เมตร
2. เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้ประชาชนทั่วไออกำลังกายเพื่อสุขภาพ
3. เพื่อประชาสัมพันธ์วิถีชีวิตและของดีของตำบลท่าราบให้เป็นที่รู้จัก

THARAB

MINI MARATHON #1

เดิน - วิ่ง ลักการะไหว้พระ 4 วัด

วันอาทิตย์ที่ 4 กุมภาพันธ์ 2567

ณ วัดบ้านกล้วย ต.ท่าราบ อ.เมืองราชบุรี จ.ราชบุรี

5 KM.

ค่าสมัคร 300.-

10 KM.

ค่าสมัคร 400.-

VIP

ค่าสมัคร 1,000.-

กำหนดการเดิน - วงการกุศล THARAB MINIMARATHON 2024

วันอาทิตย์ที่ 4 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 04.30 น.
ณ วัดป่าบกล้วย ต.ท่าราบ อ.เมืองราชบุรี จ.ราชบุรี

เวลา 04.30 น.	ลงทะเบียน
เวลา 05.10 น.	อบอุ่นร่างกาย
เวลา 05.30 น.	ฟรีเปด
เวลา 05.45 น.	ปล่อยตัวนักวิ่งระยะ 10 km.
เวลา 06.00 น.	ปล่อยตัวนักวิ่งระยะ 5 km.
เวลา 07.30 น.	พร้อมตัววิ่งทางวัด



รายละเอียดและรางวัล



รายละเอียด

- ค่าสมัครบุคคลทั่วไป
 - 5 กิโลเมตร ราคา 300.- บาท (ได้รับเสื้อ BIB เหรียญรางวัล)
 - 10 กิโลเมตร ราคา 400.- บาท (ได้รับเสื้อ BIB เหรียญรางวัล)
 - VIP ทุกประเภท 1,000.- บาท (ได้รับเสื้อ BIB เหรียญรางวัล)

รางวัล

- รางวัล OVER ALL ชาย 1 คน หญิง 1 คน ประเภท 10 กิโลเมตร (ไม่มีสิทธิรับถ้วยรางวัลในกลุ่มอายุ)
- ถ้วยรางวัลอันดับ 1 - 5 กลุ่มอายุ
- รางวัลสำหรับนักวิ่งแต่งกายแฟชั่น 5 รางวัล

กำหนดการรับสมัคร

- วันเสาร์ที่ 3 กุมภาพันธ์ 2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบท่าราบ

ใบสมัคร เดิน-วงการกุศล THARAB MINIMARATHON 2024

ชื่อ - นามสกุล.....

วัน เดือน ปีเกิด.....อายุ.....ปี

เบอร์โทรศัพท์.....

ที่อยู่.....

Size เสื้อ

[] S = 36" [] M = 38" [] L = 40" [] XL = 42"

[] 2XL = 44" [] 3XL = 46" [] 4XL = 48" [] 5XL = 50"

ประเภท 5 กิโลเมตร

- รุ่นอายุไม่เกิน 15 ปี [] ชาย [] หญิง
- รุ่นอายุ 16-39 ปี [] ชาย [] หญิง
- รุ่นอายุ 40 ปีขึ้นไป [] ชาย [] หญิง

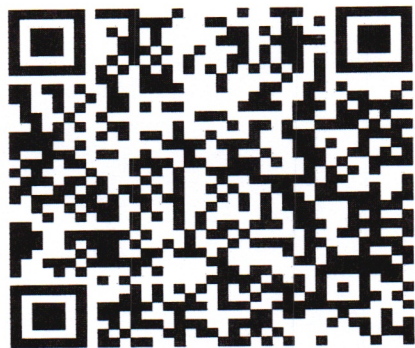
ประเภท 10 กิโลเมตร

- รุ่นอายุ 16-29 ปี [] ชาย [] หญิง
- รุ่นอายุ 30-39 ปี [] ชาย [] หญิง
- รุ่นอายุ 40-49 ปี [] ชาย [] หญิง
- รุ่นอายุ 50-59 ปี [] ชาย [] หญิง
- รุ่นอายุ 60-69 ปี [] ชาย [] หญิง
- รุ่นอายุ 70 ปีขึ้นไป [] ชาย

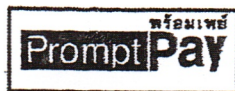
ข้าพเจ้าขอรับรองว่าข้อความข้างต้นเป็นความจริง และได้ทำการฝึกซ้อม
จนมีสภาพร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์ พร้อมที่จะเข้าร่วมแข่งขันประเภทที่สมัคร
ด้วยความเต็มใจ จะปฏิบัติตามกฎกติกาทุกประการ จะไม่เรียกร้องค่าเสียหาย
หากเกิดอันตรายหรือบาดเจ็บมาก่อนและหลังการแข่งขันพร้อมแสดงหลักฐาน
พิสูจน์ วัน เดือน ปีเกิดของตนเอง และผลการตัดสินของคณะกรรมการถือเป็น
ที่สิ้นสุด

ลงชื่อ.....ผู้สมัคร

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....



Scan เพื่อสมัคร



โครงการจัดการแข่งขันวิ่งท
โครงการจัดการแข่งขันวิ่งท่าราบมินิมาราธอน
THARABMINMARATHON



ใบสมัคร

สำหรับ อปท.
ใบสมัครเลขที่.....

โครงการจัดการแข่งขันวิ่งท่าราบมินิมาราธอน (เดิน-วิ่งการกุศล THARAB MINIMARATHON 2024)

วันอาทิตย์ที่ 4 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 04.30 น. ณ วัดบ้านกล้วย ตำบลท่าราบ อำเภอเมืองราชบุรี จังหวัดราชบุรี

โปรดกรอกข้อความให้สมบูรณ์ชัดเจน/Please Complete This Form Clearly

ชื่อ-สกุล (Full- Name).....

สัญชาติ (Citizenship).....เชื้อชาติ (Race).....ศาสนา (Religion).....

เพศ (Sex) ☐ ชาย (Male) ☐ หญิง (Female) ว/ด/ป เกิด (Birthday).....

อายุ (Age).....ที่อยู่ (Address).....

โทร (Tel).....หมู่โลหิต.....โรคประจำตัว (ถ้ามี).....

E-mail Address.....

Size เสื้อ ☐ S = 36" ☐ M = 38" ☐ L = 40" ☐ XL = 42"
☐ 2XL = 44" ☐ 3XL = 46" ☐ 4XL = 48" ☐ 5XL = 50"

ประเภทการสมัคร/ Running Categories. (ทำเครื่องหมาย / หน้าประเภทที่ต้องการสมัคร)

☐ ประเภท 5 กม./KM

☐ ชาย (Male)

☐ หญิง (Female)

☐ รุ่นอายุไม่เกิน 15 ปี

☐ รุ่นอายุ 16-39 ปี

☐ รุ่นอายุ 40 ปีขึ้นไป

☐ ประเภท 10.5 กม./KM

☐ ชาย (Male)

☐ หญิง (Female)

☐ รุ่นอายุ 16-29 ปี

☐ รุ่นอายุ 30-39 ปี

☐ รุ่นอายุ 40-49 ปี

☐ รุ่นอายุ 50-59 ปี

☐ รุ่นอายุ 60-69 ปี

☐ รุ่นอายุ 70 ปีขึ้นไป

ค่าสมัครบุคคลทั่วไป ☐ 5 กม./KM ราคา 300.- บาท
☐ 10.5 กม./KM ราคา 400.- บาท
☐ VIP ทุกประเภท ราคา 1,000.- บาท

คำรับรองของผู้สมัคร

ข้าพเจ้าขอรับรองว่าข้อความข้างต้นเป็นความจริง และได้ทำการฝึกซ้อมจนมีร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์ พร้อมทั้งจะเข้าร่วมแข่งขันประเภทที่สมัครด้วยความเต็มใจ จะปฏิบัติตามกติกาทุกประการ จะไม่เรียกร้องค่าเสียหายใดๆ หากเกิดอันตรายหรือบาดเจ็บทั้งก่อนและหลังการแข่งขันพร้อมแสดงหลักฐานพิสูจน์ วัน เดือน ปีเกิดของตนเอง และผลการตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นที่สุด

ลายมือชื่อ.....(ผู้สมัคร) วันที่..... ลายมือชื่อ.....(เจ้าหน้าที่) วันที่.....
(.....) (.....)



ใบสมัครเลขที่.....

ผู้สมัครรับเสื้อ ได้ที่องค์การบริหารส่วนตำบลท่าราบ อำเภอเมืองราชบุรี จังหวัดราชบุรี วันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 9.00-17.00 น.

กำหนดจัดงาน วันอาทิตย์ที่ 4 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 04.30 น. ณ วัดบ้านกล้วย ตำบลท่าราบ อำเภอเมืองราชบุรี จังหวัดราชบุรี

Size เสื้อ ☐ S = 36" ☐ M = 38" ☐ L = 40" ☐ XL = 42"
☐ 2XL = 44" ☐ 3XL = 46" ☐ 4XL = 48" ☐ 5XL = 50"



ใบสมัคร

สำหรับ อปท.
ใบสมัครเลขที่.....

โครงการจัดการแข่งขันวิ่งท่าราบมินิมาราธอน (เดิน-วิ่งการกุศล THARAB MINIMARATHON 2024)

วันอาทิตย์ที่ 4 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 04.30 น. ณ วัดบ้านกล้วย ตำบลท่าราบ อำเภอเมืองราชบุรี จังหวัดราชบุรี

โปรดกรอกข้อความให้สมบูรณ์ชัดเจน/Please Complete This Form Clearly

ชื่อ-สกุล (Full- Name).....
สัญชาติ (Citizenship).....เชื้อชาติ (Race).....ศาสนา (Religion).....
เพศ (Sex) ☐ ชาย (Male) ☐ หญิง (Female) ว/ด/ป เกิด (Birthday).....
อายุ (Age).....ที่อยู่ (Address).....
โทร (Tel).....หมู่โลหิต.....โรคประจำตัว (ถ้ามี).....
E-mail Address.....

Size เสื้อ ☐ S = 36" ☐ M = 38" ☐ L = 40" ☐ XL = 42"
☐ 2XL = 44" ☐ 3XL = 46" ☐ 4XL = 48" ☐ 5XL = 50"

ประเภทการสมัคร/ Running Categories. (ทำเครื่องหมาย / หน้าประเภทที่ต้องการสมัคร)

- | | |
|--|---|
| ☐ ประเภท 5 กม./KM | ☐ ประเภท 10.5 กม./KM |
| ☐ ชาย (Male) | ☐ ชาย (Male) |
| ☐ หญิง (Female) | ☐ หญิง (Female) |
| ☐ รุ่นอายุไม่เกิน 15 ปี | ☐ รุ่นอายุ 16-29 ปี |
| ☐ รุ่นอายุ 16-39 ปี | ☐ รุ่นอายุ 30-39 ปี |
| ☐ รุ่นอายุ 40 ปีขึ้นไป | ☐ รุ่นอายุ 40-49 ปี |
| | ☐ รุ่นอายุ 50-59 ปี |
| | ☐ รุ่นอายุ 60-69 ปี |
| | ☐ รุ่นอายุ 70 ปีขึ้นไป |

ค่าสมัครบุคคลทั่วไป ☐ 5 กม./KM ราคา 300.- บาท
☐ 10.5 กม./KM ราคา 400.- บาท
☐ VIP ทุกประเภท ราคา 1,000.- บาท

คำรับรองของผู้สมัคร

ข้าพเจ้าขอรับรองว่าข้อความข้างต้นเป็นความจริง และได้ทำการฝึกซ้อมจนมีร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์ พร้อมทั้งจะเข้าร่วมแข่งขันประเภทที่สมัครด้วยความเต็มใจ จะปฏิบัติตามกติกาทุกประการ จะไม่เรียกร้องค่าเสียหายใดๆ หากเกิดอันตรายหรือบาดเจ็บทั้งก่อนและหลังการแข่งขันพร้อมแสดงหลักฐานพิสูจน์ วัน เดือน ปีเกิดของตนเอง และผลการตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นที่สุด

ลายมือชื่อ.....(ผู้สมัคร) วันที่..... ลายมือชื่อ.....(เจ้าหน้าที่) วันที่.....
(.....) (.....)



ใบสมัครเลขที่.....

ผู้สมัครรับเสื้อ ได้ต้องการการบริหารส่วนตำบลท่าราบ อำเภอเมืองราชบุรี จังหวัดราชบุรี วันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 9.00-17.00 น.
กำหนดจัดงาน วันอาทิตย์ที่ 4 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 04.30 น. ณ วัดบ้านกล้วย ตำบลท่าราบ อำเภอเมืองราชบุรี จังหวัดราชบุรี

Size เสื้อ ☐ S = 36" ☐ M = 38" ☐ L = 40" ☐ XL = 42"
☐ 2XL = 44" ☐ 3XL = 46" ☐ 4XL = 48" ☐ 5XL = 50"



ใบสมัคร

สำหรับ อบท.
ใบสมัครเลขที่.....

โครงการจัดการแข่งขันวิ่งท่าราบมินิมาราธอน (เดิน-วิ่งการกุศล THARAB MINIMARATHON 2024)

วันอาทิตย์ที่ 4 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 04.30 น. ณ วัดบ้านกล้วย ตำบลท่าราบ อำเภอเมืองราชบุรี จังหวัดราชบุรี

โปรดกรอกข้อความให้สมบูรณ์ชัดเจน/Please Complete This Form Clearly

ชื่อ-สกุล (Full- Name).....

สัญชาติ (Citizenship).....เชื้อชาติ (Race).....ศาสนา (Religion).....

เพศ (Sex) ☐ ชาย (Male) ☐ หญิง (Female) ว/ด/ป เกิด (Birthday).....

อายุ (Age).....ที่อยู่ (Address).....

โทร (Tel).....มือถือ.....โรคประจำตัว (ถ้ามี).....

E-mail Address.....

Size เสื้อ ☐ S = 36" ☐ M = 38" ☐ L = 40" ☐ XL = 42"
☐ 2XL = 44" ☐ 3XL = 46" ☐ 4XL = 48" ☐ 5XL = 50"

ประเภทการสมัคร/ Running Categories. (ทำเครื่องหมาย / หน้าประเภทที่ต้องการสมัคร)

☐ ประเภท 5 กม./KM

☐ ชาย (Male)

☐ หญิง (Female)

☐ รุ่นอายุไม่เกิน 15 ปี

☐ รุ่นอายุ 16-39 ปี

☐ รุ่นอายุ 40 ปีขึ้นไป

☐ ประเภท 10.5 กม./KM

☐ ชาย (Male)

☐ หญิง (Female)

☐ รุ่นอายุ 16-29 ปี

☐ รุ่นอายุ 30-39 ปี

☐ รุ่นอายุ 40-49 ปี

☐ รุ่นอายุ 50-59 ปี

☐ รุ่นอายุ 60-69 ปี

☐ รุ่นอายุ 70 ปีขึ้นไป

ค่าสมัครบุคคลทั่วไป ☐ 5 กม./KM ราคา 300.- บาท
☐ 10.5 กม./KM ราคา 400.- บาท
☐ VIP ทุกประเภท ราคา 1,000.- บาท

คำรับรองของผู้สมัคร

ข้าพเจ้าขอรับรองว่าข้อความข้างต้นเป็นความจริง และได้ทำการฝึกซ้อมจนมีร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์ พร้อมทั้งจะเข้าร่วมแข่งขันประเภทที่สมัครด้วยความเต็มใจ จะปฏิบัติตามกติกาทุกประการ จะไม่เรียกร้องค่าเสียหายใดๆ หากเกิดอันตรายหรือบาดเจ็บทั้งก่อนและหลังการแข่งขันพร้อมแสดงหลักฐานพิสูจน์ วัน เดือน ปีเกิดของตนเอง และผลการตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นที่สุด

ลายมือชื่อ.....(ผู้สมัคร) วันที่..... ลายมือชื่อ.....(เจ้าหน้าที่) วันที่.....
(.....) (.....)



ใบสมัครเลขที่.....

ผู้สมัครรับเสื้อ ได้ที่องค์การบริหารส่วนตำบลท่าราบ อำเภอเมืองราชบุรี จังหวัดราชบุรี วันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 9.00-17.00 น.

กำหนดจัดงาน วันอาทิตย์ที่ 4 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 04.30 น. ณ วัดบ้านกล้วย ตำบลท่าราบ อำเภอเมืองราชบุรี จังหวัดราชบุรี

Size เสื้อ ☐ S = 36" ☐ M = 38" ☐ L = 40" ☐ XL = 42"
☐ 2XL = 44" ☐ 3XL = 46" ☐ 4XL = 48" ☐ 5XL = 50"



ใบสมัคร

สำหรับ อปท.
ใบสมัครเลขที่.....

โครงการจัดการแข่งขันวิ่งท่าราบมินิมาราธอน (เดิน-วิ่งการกุศล THARAB MINIMARATHON 2024)

วันอาทิตย์ที่ 4 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 04.30 น. ณ วัดบ้านกล้วย ตำบลท่าราบ อำเภอเมืองราชบุรี จังหวัดราชบุรี

โปรดกรอกข้อความให้สมบูรณ์ชัดเจน/Please Complete This Form Clearly

ชื่อ-สกุล (Full- Name).....
สัญชาติ (Citizenship).....เชื้อชาติ (Race).....ศาสนา (Religion).....
เพศ (Sex) ☐ ชาย (Male) ☐ หญิง (Female) ว/ด/ป เกิด (Birthday).....
อายุ (Age).....ที่อยู่ (Address).....
โทร (Tel).....มือถือ.....โรคประจำตัว (ถ้ามี).....
E-mail Address.....

Size เสื้อ ☐ S = 36" ☐ M = 38" ☐ L = 40" ☐ XL = 42"
☐ 2XL = 44" ☐ 3XL = 46" ☐ 4XL = 48" ☐ 5XL = 50"

ประเภทการสมัคร/ Running Categories. (ทำเครื่องหมาย / หน้าประเภทที่ต้องการสมัคร)

- | | |
|--|---|
| ☐ ประเภท 5 กม./KM | ☐ ประเภท 10.5 กม./KM |
| ☐ ชาย (Male) | ☐ ชาย (Male) |
| ☐ หญิง (Female) | ☐ หญิง (Female) |
| ☐ รุ่นอายุไม่เกิน 15 ปี | ☐ รุ่นอายุ 16-29 ปี |
| ☐ รุ่นอายุ 16-39 ปี | ☐ รุ่นอายุ 30-39 ปี |
| ☐ รุ่นอายุ 40 ปีขึ้นไป | ☐ รุ่นอายุ 40-49 ปี |
| | ☐ รุ่นอายุ 50-59 ปี |
| | ☐ รุ่นอายุ 60-69 ปี |
| | ☐ รุ่นอายุ 70 ปีขึ้นไป |

ค่าสมัครบุคคลทั่วไป ☐ 5 กม./KM ราคา 300.- บาท
☐ 10.5 กม./KM ราคา 400.- บาท
☐ VIP ทุกประเภท ราคา 1,000.- บาท

คำรับรองของผู้สมัคร

ข้าพเจ้าขอรับรองว่าข้อความข้างต้นเป็นความจริง และได้ทำการฝึกซ้อมจนมีร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์ พร้อมทั้งจะเข้าร่วมแข่งขันประเภทที่สมัครด้วยความเต็มใจ จะปฏิบัติตามกติกาทุกประการ จะไม่เรียกร้องค่าเสียหายใดๆ หากเกิดอันตรายหรือบาดเจ็บทั้งก่อนและหลังการแข่งขันพร้อมแสดงหลักฐานพิสูจน์ วัน เดือน ปีเกิดของตนเอง และผลการตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นที่สุด

ลายมือชื่อ.....(ผู้สมัคร) วันที่..... ลายมือชื่อ.....(เจ้าหน้าที่) วันที่.....
(.....) (.....)



ใบสมัครเลขที่.....

ผู้สมัครรับเสื้อ ได้ต้องการบริหารส่วนตำบลท่าราบ อำเภอเมืองราชบุรี จังหวัดราชบุรี วันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 9.00-17.00 น.
กำหนดจัดงาน วันอาทิตย์ที่ 4 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 04.30 น. ณ วัดบ้านกล้วย ตำบลท่าราบ อำเภอเมืองราชบุรี จังหวัดราชบุรี

Size เสื้อ ☐ S = 36" ☐ M = 38" ☐ L = 40" ☐ XL = 42"
☐ 2XL = 44" ☐ 3XL = 46" ☐ 4XL = 48" ☐ 5XL = 50"



ใบสมัคร

สำหรับ อปท.
ใบสมัครเลขที่.....

โครงการจัดการแข่งขันวิ่งท่าราบมินิมาราธอน
(เดิน-วิ่งการกุศล THARAB MINIMARATHON 2024)

วันอาทิตย์ที่ 4 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 04.30 น. ณ วัดบ้านกล้วย ตำบลท่าราบ อำเภอเมืองราชบุรี จังหวัดราชบุรี

โปรดกรอกข้อความให้สมบูรณ์ชัดเจน/Please Complete This Form Clearly

ชื่อ-สกุล (Full- Name).....
สัญชาติ (Citizenship).....เชื้อชาติ (Race).....ศาสนา (Religion).....
เพศ (Sex) ☐ ชาย (Male) ☐ หญิง (Female) ว/ด/ป เกิด (Birthday).....
อายุ (Age).....ที่อยู่ (Address).....
โทร (Tel).....หมู่โลหิต.....โรคประจำตัว (ถ้ามี).....
E-mail Address.....

Size เสื้อ ☐ S = 36" ☐ M = 38" ☐ L = 40" ☐ XL = 42"
☐ 2XL = 44" ☐ 3XL = 46" ☐ 4XL = 48" ☐ 5XL = 50"

ประเภทการสมัคร/ Running Categories. (ทำเครื่องหมาย / หน้าประเภทที่ต้องการสมัคร)

- | | |
|--|---|
| ☐ ประเภท 5 กม./KM | ☐ ประเภท 10.5 กม./KM |
| ☐ ชาย (Male) | ☐ ชาย (Male) |
| ☐ หญิง (Female) | ☐ หญิง (Female) |
| ☐ รุ่นอายุไม่เกิน 15 ปี | ☐ รุ่นอายุ 16-29 ปี |
| ☐ รุ่นอายุ 16-39 ปี | ☐ รุ่นอายุ 30-39 ปี |
| ☐ รุ่นอายุ 40 ปีขึ้นไป | ☐ รุ่นอายุ 40-49 ปี |
| | ☐ รุ่นอายุ 50-59 ปี |
| | ☐ รุ่นอายุ 60-69 ปี |
| | ☐ รุ่นอายุ 70 ปีขึ้นไป |

ค่าสมัครบุคคลทั่วไป ☐ 5 กม./KM ราคา 300.- บาท
☐ 10.5 กม./KM ราคา 400.- บาท
☐ VIP ทุกประเภท ราคา 1,000.- บาท

คำรับรองของผู้สมัคร

ข้าพเจ้าขอรับรองว่าข้อความข้างต้นเป็นความจริง และได้ทำการฝึกซ้อมจนมีร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์ พร้อมทั้งจะเข้าร่วมแข่งขันประเภทที่สมัครด้วยความเต็มใจ จะปฏิบัติตามกติกาทุกประการ จะไม่เรียกร้องค่าเสียหายใดๆ หากเกิดอันตรายหรือบาดเจ็บทั้งก่อนและหลังการแข่งขันพร้อมแสดงหลักฐานพิสูจน์ วัน เดือน ปีเกิดของตนเอง และผลการตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นที่สุด

ลายมือชื่อ.....(ผู้สมัคร) วันที่..... ลายมือชื่อ.....(เจ้าหน้าที่) วันที่.....
(.....) (.....)



ใบสมัครเลขที่.....

ผู้สมัครรับเสื้อ ได้ที่องค์การบริหารส่วนตำบลท่าราบ อำเภอเมืองราชบุรี จังหวัดราชบุรี วันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 9.00-17.00 น.

กำหนดจัดงาน วันอาทิตย์ที่ 4 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 04.30 น. ณ วัดบ้านกล้วย ตำบลท่าราบ อำเภอเมืองราชบุรี จังหวัดราชบุรี

Size เสื้อ ☐ S = 36" ☐ M = 38" ☐ L = 40" ☐ XL = 42"
☐ 2XL = 44" ☐ 3XL = 46" ☐ 4XL = 48" ☐ 5XL = 50"



ใบสมัคร

สำหรับ อปท.
ใบสมัครเลขที่.....

โครงการจัดการแข่งขันวิ่งท่าราบมินิมาราธอน (เดิน-วิ่งการกุศล THARAB MINIMARATHON 2024)

วันอาทิตย์ที่ 4 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 04.30 น. ณ วัดบ้านกล้วย ตำบลท่าราบ อำเภอเมืองราชบุรี จังหวัดราชบุรี

โปรดกรอกข้อความให้สมบูรณ์ชัดเจน/Please Complete This Form Clearly

ชื่อ-สกุล (Full- Name).....

สัญชาติ (Citizenship).....เชื้อชาติ (Race).....ศาสนา (Religion).....

เพศ (Sex) ☐ ชาย (Male) ☐ หญิง (Female) ว/ด/ป เกิด (Birthday).....

อายุ (Age).....ที่อยู่ (Address).....

โทร (Tel).....มือถือ.....โรคประจำตัว (ถ้ามี).....

E-mail Address.....

Size เสื้อ ☐ S = 36" ☐ M = 38" ☐ L = 40" ☐ XL = 42"
☐ 2XL = 44" ☐ 3XL = 46" ☐ 4XL = 48" ☐ 5XL = 50"

ประเภทการสมัคร/ Running Categories. (ทำเครื่องหมาย / หน้าประเภทที่ต้องการสมัคร)

☐ ประเภท 5 กม./KM

☐ ชาย (Male)

☐ หญิง (Female)

☐ รุ่นอายุไม่เกิน 15 ปี

☐ รุ่นอายุ 16-39 ปี

☐ รุ่นอายุ 40 ปีขึ้นไป

☐ ประเภท 10.5 กม./KM

☐ ชาย (Male)

☐ หญิง (Female)

☐ รุ่นอายุ 16-29 ปี

☐ รุ่นอายุ 30-39 ปี

☐ รุ่นอายุ 40-49 ปี

☐ รุ่นอายุ 50-59 ปี

☐ รุ่นอายุ 60-69 ปี

☐ รุ่นอายุ 70 ปีขึ้นไป

ค่าสมัครบุคคลทั่วไป

☐

5 กม./KM ราคา 300.- บาท

☐

10.5 กม./KM ราคา 400.- บาท

☐

VIP ทุกประเภท ราคา 1,000.- บาท

คำรับรองของผู้สมัคร

ข้าพเจ้าขอรับรองว่าข้อความข้างต้นเป็นความจริง และได้ทำการฝึกซ้อมจนมีร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์ พร้อมทั้งจะเข้าร่วมแข่งขันประเภทที่สมัครด้วยความเต็มใจ จะปฏิบัติตามกติกาทุกประการ จะไม่เรียกร้องค่าเสียหายใดๆ หากเกิดอันตรายหรือบาดเจ็บทั้งก่อนและหลังการแข่งขันพร้อมแสดงหลักฐานพิสูจน์ วัน เดือน ปีเกิดของตนเอง และผลการตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นที่สุด

ลายมือชื่อ.....(ผู้สมัคร) วันที่..... ลายมือชื่อ.....(เจ้าหน้าที่) วันที่.....
(.....) (.....)



ใบสมัครเลขที่.....

ผู้สมัครรับเสื้อ ได้ที่องค์การบริหารส่วนตำบลท่าราบ อำเภอเมืองราชบุรี จังหวัดราชบุรี วันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 9.00-17.00 น.

กำหนดจัดงาน วันอาทิตย์ที่ 4 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 04.30 น. ณ วัดบ้านกล้วย ตำบลท่าราบ อำเภอเมืองราชบุรี จังหวัดราชบุรี

Size เสื้อ ☐ S = 36" ☐ M = 38" ☐ L = 40" ☐ XL = 42"
☐ 2XL = 44" ☐ 3XL = 46" ☐ 4XL = 48" ☐ 5XL = 50"



ใบสมัคร

สำหรับ อปท.
ใบสมัครเลขที่.....

โครงการจัดการแข่งขันวิ่งท่าราบมินิมาราธอน
(เดิน-วิ่งการกุศล THARAB MINIMARATHON 2024)

วันอาทิตย์ที่ 4 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 04.30 น. ณ วัดบ้านกล้วย ตำบลท่าราบ อำเภอเมืองราชบุรี จังหวัดราชบุรี

โปรดกรอกข้อความให้สมบูรณ์ชัดเจน/Please Complete This Form Clearly

ชื่อ-สกุล (Full- Name).....
สัญชาติ (Citizenship).....เชื้อชาติ (Race).....ศาสนา (Religion).....
เพศ (Sex) ☐ ชาย (Male) ☐ หญิง (Female) ว/ด/ป เกิด (Birthday).....
อายุ (Age).....ที่อยู่ (Address).....
โทร (Tel).....หมู่โลหิต.....โรคประจำตัว (ถ้ามี).....
E-mail Address.....

Size เสื้อ ☐ S = 36" ☐ M = 38" ☐ L = 40" ☐ XL = 42"
☐ 2XL = 44" ☐ 3XL = 46" ☐ 4XL = 48" ☐ 5XL = 50"

ประเภทการสมัคร/ Running Categories. (ทำเครื่องหมาย / หน้าประเภทที่ต้องการสมัคร)

- | | |
|--|---|
| ☐ ประเภท 5 กม./KM | ☐ ประเภท 10.5 กม./KM |
| ☐ ชาย (Male) | ☐ ชาย (Male) |
| ☐ หญิง (Female) | ☐ หญิง (Female) |
| ☐ รุ่นอายุไม่เกิน 15 ปี | ☐ รุ่นอายุ 16-29 ปี |
| ☐ รุ่นอายุ 16-39 ปี | ☐ รุ่นอายุ 30-39 ปี |
| ☐ รุ่นอายุ 40 ปีขึ้นไป | ☐ รุ่นอายุ 40-49 ปี |
| | ☐ รุ่นอายุ 50-59 ปี |
| | ☐ รุ่นอายุ 60-69 ปี |
| | ☐ รุ่นอายุ 70 ปีขึ้นไป |

ค่าสมัครบุคคลทั่วไป ☐ 5 กม./KM ราคา 300.- บาท
☐ 10.5 กม./KM ราคา 400.- บาท
☐ VIP ทุกประเภท ราคา 1,000.- บาท

คำรับรองของผู้สมัคร

ข้าพเจ้าขอรับรองว่าข้อความข้างต้นเป็นความจริง และได้ทำการฝึกซ้อมจนมีร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์ พร้อมทั้งจะเข้าร่วมแข่งขันประเภทที่สมัครด้วยความเต็มใจ จะปฏิบัติตามกติกาทุกประการ จะไม่เรียกร้องค่าเสียหายใดๆ หากเกิดอันตรายหรือบาดเจ็บทั้งก่อนและหลังการแข่งขันพร้อมแสดงหลักฐานพิสูจน์ วัน เดือน ปีเกิดของตนเอง และผลการตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นที่สุด

ลายมือชื่อ.....(ผู้สมัคร) วันที่..... ลายมือชื่อ.....(เจ้าหน้าที่) วันที่.....
(.....) (.....)

✂.....✂

ใบสมัครเลขที่.....

ผู้สมัครรับเสื้อ ได้ต้องการบริหารส่วนตำบลท่าราบ อำเภอเมืองราชบุรี จังหวัดราชบุรี วันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 9.00-17.00 น.
กำหนดจัดงาน วันอาทิตย์ที่ 4 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 04.30 น. ณ วัดบ้านกล้วย ตำบลท่าราบ อำเภอเมืองราชบุรี จังหวัดราชบุรี

Size เสื้อ ☐ S = 36" ☐ M = 38" ☐ L = 40" ☐ XL = 42"
☐ 2XL = 44" ☐ 3XL = 46" ☐ 4XL = 48" ☐ 5XL = 50"



ใบสมัคร

สำหรับ อปท.
ใบสมัครเลขที่.....

โครงการจัดการแข่งขันวิ่งท่าราบมินิมาราธอน
(เดิน-วิ่งการกุศล THARAB MINIMARATHON 2024)

วันอาทิตย์ที่ 4 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 04.30 น. ณ วัดบ้านกล้วย ตำบลท่าราบ อำเภอเมืองราชบุรี จังหวัดราชบุรี

โปรดกรอกข้อความให้สมบูรณ์ชัดเจน/Please Complete This Form Clearly

ชื่อ-สกุล (Full- Name).....
สัญชาติ (Citizenship).....เชื้อชาติ (Race).....ศาสนา (Religion).....
เพศ (Sex) ☐ ชาย (Male) ☐ หญิง (Female) ว/ด/ป เกิด (Birthday).....
อายุ (Age).....ที่อยู่ (Address).....
โทร (Tel).....มือถือ.....โรคประจำตัว (ถ้ามี).....
E-mail Address.....

Size เสื้อ ☐ S = 36" ☐ M = 38" ☐ L = 40" ☐ XL = 42"
☐ 2XL = 44" ☐ 3XL = 46" ☐ 4XL = 48" ☐ 5XL = 50"

ประเภทการสมัคร/ Running Categories. (ทำเครื่องหมาย / หน้าประเภทที่ต้องการสมัคร)

- | | |
|--|---|
| ☐ ประเภท 5 กม./KM | ☐ ประเภท 10.5 กม./KM |
| ☐ ชาย (Male) | ☐ ชาย (Male) |
| ☐ หญิง (Female) | ☐ หญิง (Female) |
| ☐ รุ่นอายุไม่เกิน 15 ปี | ☐ รุ่นอายุ 16-29 ปี |
| ☐ รุ่นอายุ 16-39 ปี | ☐ รุ่นอายุ 30-39 ปี |
| ☐ รุ่นอายุ 40 ปีขึ้นไป | ☐ รุ่นอายุ 40-49 ปี |
| | ☐ รุ่นอายุ 50-59 ปี |
| | ☐ รุ่นอายุ 60-69 ปี |
| | ☐ รุ่นอายุ 70 ปีขึ้นไป |

ค่าสมัครบุคคลทั่วไป ☐ 5 กม./KM ราคา 300.- บาท
☐ 10.5 กม./KM ราคา 400.- บาท
☐ VIP ทุกประเภท ราคา 1,000.- บาท

คำรับรองของผู้สมัคร

ข้าพเจ้าขอรับรองว่าข้อความข้างต้นเป็นความจริง และได้ทำการฝึกซ้อมจนมีร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์ พร้อมทั้งจะเข้าร่วมแข่งขันประเภทที่สมัครด้วยความเต็มใจ จะปฏิบัติตามกติกาทุกประการ จะไม่เรียกร้องค่าเสียหายใดๆ หากเกิดอันตรายหรือบาดเจ็บทั้งก่อนและหลังการแข่งขันพร้อมแสดงหลักฐานพิสูจน์ วัน เดือน ปีเกิดของตนเอง และผลการตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นที่สุด

ลายมือชื่อ.....(ผู้สมัคร) วันที่..... ลายมือชื่อ.....(เจ้าหน้าที่) วันที่.....
(.....) (.....)



ใบสมัครเลขที่.....

ผู้สมัครรับเสื้อ ได้ต้องการการบริหารส่วนตำบลท่าราบ อำเภอเมืองราชบุรี จังหวัดราชบุรี วันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 9.00-17.00 น.
กำหนดจัดงาน วันอาทิตย์ที่ 4 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 04.30 น. ณ วัดบ้านกล้วย ตำบลท่าราบ อำเภอเมืองราชบุรี จังหวัดราชบุรี

Size เสื้อ ☐ S = 36" ☐ M = 38" ☐ L = 40" ☐ XL = 42"
☐ 2XL = 44" ☐ 3XL = 46" ☐ 4XL = 48" ☐ 5XL = 50"



ใบสมัคร

สำหรับ อปท.
ใบสมัครเลขที่.....

โครงการจัดการแข่งขันวิ่งท่าราบมินิมาราธอน
(เดิน-วิ่งการกุศล THARAB MINIMARATHON 2024)

วันอาทิตย์ที่ 4 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 04.30 น. ณ วัดบ้านกล้วย ตำบลท่าราบ อำเภอเมืองราชบุรี จังหวัดราชบุรี

โปรดกรอกข้อความให้สมบูรณ์ชัดเจน/Please Complete This Form Clearly

ชื่อ-สกุล (Full- Name).....

สัญชาติ (Citizenship).....เชื้อชาติ (Race).....ศาสนา (Religion).....

เพศ (Sex) ☐ ชาย (Male) ☐ หญิง (Female) ว/ด/ป เกิด (Birthday).....

อายุ (Age).....ที่อยู่ (Address).....

โทร (Tel).....มือถือ.....โรคประจำตัว (ถ้ามี).....

E-mail Address.....

Size เสื้อ ☐ S = 36" ☐ M = 38" ☐ L = 40" ☐ XL = 42"
☐ 2XL = 44" ☐ 3XL = 46" ☐ 4XL = 48" ☐ 5XL = 50"

ประเภทการสมัคร/ Running Categories. (ทำเครื่องหมาย / หน้าประเภทที่ต้องการสมัคร)

☐ ประเภท 5 กม./KM

☐ ชาย (Male)

☐ หญิง (Female)

☐ รุ่นอายุไม่เกิน 15 ปี

☐ รุ่นอายุ 16-39 ปี

☐ รุ่นอายุ 40 ปีขึ้นไป

☐ ประเภท 10.5 กม./KM

☐ ชาย (Male)

☐ หญิง (Female)

☐ รุ่นอายุ 16-29 ปี

☐ รุ่นอายุ 30-39 ปี

☐ รุ่นอายุ 40-49 ปี

☐ รุ่นอายุ 50-59 ปี

☐ รุ่นอายุ 60-69 ปี

☐ รุ่นอายุ 70 ปีขึ้นไป

ค่าสมัครบุคคลทั่วไป ☐ 5 กม./KM ราคา 300.- บาท
☐ 10.5 กม./KM ราคา 400.- บาท
☐ VIP ทุกประเภท ราคา 1,000.- บาท

คำรับรองของผู้สมัคร

ข้าพเจ้าขอรับรองว่าข้อความข้างต้นเป็นความจริง และได้ทำการฝึกซ้อมจนมีร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์ พร้อมทั้งจะเข้าร่วมแข่งขันประเภทที่สมัครด้วยความเต็มใจ จะปฏิบัติตามกติกาทุกประการ จะไม่เรียกร้องค่าเสียหายใดๆ หากเกิดอันตรายหรือบาดเจ็บทั้งก่อนและหลังการแข่งขันพร้อมแสดงหลักฐานพิสูจน์ วัน เดือน ปีเกิดของตนเอง และผลการตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นที่สุด

ลายมือชื่อ.....(ผู้สมัคร) วันที่..... ลายมือชื่อ.....(เจ้าหน้าที่) วันที่.....
(.....) (.....)



ใบสมัครเลขที่.....

ผู้สมัครรับเสื้อ ได้ที่องค์การบริหารส่วนตำบลท่าราบ อำเภอเมืองราชบุรี จังหวัดราชบุรี วันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 9.00-17.00 น.

กำหนดจัดงาน วันอาทิตย์ที่ 4 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 04.30 น. ณ วัดบ้านกล้วย ตำบลท่าราบ อำเภอเมืองราชบุรี จังหวัดราชบุรี

Size เสื้อ ☐ S = 36" ☐ M = 38" ☐ L = 40" ☐ XL = 42"
☐ 2XL = 44" ☐ 3XL = 46" ☐ 4XL = 48" ☐ 5XL = 50"



ใบสมัคร

สำหรับ อบท.
ใบสมัครเลขที่.....

โครงการจัดการแข่งขันวิ่งท่าราบมินิมาราธอน (เดิน-วิ่งการกุศล THARAB MINIMARATHON 2024)

วันอาทิตย์ที่ 4 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 04.30 น. ณ วัดบ้านกล้วย ตำบลท่าราบ อำเภอเมืองราชบุรี จังหวัดราชบุรี

โปรดกรอกข้อความให้สมบูรณ์ชัดเจน/Please Complete This Form Clearly

ชื่อ-สกุล (Full- Name).....

สัญชาติ (Citizenship).....เชื้อชาติ (Race).....ศาสนา (Religion).....

เพศ (Sex) ☐ ชาย (Male) ☐ หญิง (Female) ว/ด/ป เกิด (Birthday).....

อายุ (Age).....ที่อยู่ (Address).....

โทร (Tel).....มือถือ.....โรคประจำตัว (ถ้ามี).....

E-mail Address.....

Size เลือ ☐ S = 36" ☐ M = 38" ☐ L = 40" ☐ XL = 42"
☐ 2XL = 44" ☐ 3XL = 46" ☐ 4XL = 48" ☐ 5XL = 50"

ประเภทการสมัคร/ Running Categories. (ทำเครื่องหมาย / หน้าประเภทที่ต้องการสมัคร)

☐ ประเภท 5 กม./KM

☐ ชาย (Male)

☐ หญิง (Female)

☐ รุ่นอายุไม่เกิน 15 ปี

☐ รุ่นอายุ 16-39 ปี

☐ รุ่นอายุ 40 ปีขึ้นไป

☐ ประเภท 10.5 กม./KM

☐ ชาย (Male)

☐ หญิง (Female)

☐ รุ่นอายุ 16-29 ปี

☐ รุ่นอายุ 30-39 ปี

☐ รุ่นอายุ 40-49 ปี

☐ รุ่นอายุ 50-59 ปี

☐ รุ่นอายุ 60-69 ปี

☐ รุ่นอายุ 70 ปีขึ้นไป

ค่าสมัครบุคคลทั่วไป ☐ 5 กม./KM ราคา 300.- บาท
☐ 10.5 กม./KM ราคา 400.- บาท
☐ VIP ทุกประเภท ราคา 1,000.- บาท

คำรับรองของผู้สมัคร

ข้าพเจ้าขอรับรองว่าข้อความข้างต้นเป็นความจริง และได้ทำการฝึกซ้อมจนมีร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์ พร้อมทั้งจะเข้าร่วมแข่งขันประเภทที่สมัครด้วยความเต็มใจ จะปฏิบัติตามกติกาทุกประการ จะไม่เรียกร้องค่าเสียหายใดๆ หากเกิดอันตรายหรือบาดเจ็บทั้งก่อนและหลังการแข่งขันพร้อมแสดงหลักฐานพิสูจน์ วัน เดือน ปีเกิดของตนเอง และผลการตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นที่สุด

ลายมือชื่อ.....(ผู้สมัคร) วันที่..... ลายมือชื่อ.....(เจ้าหน้าที่) วันที่.....
(.....) (.....)

✂.....✂

ใบสมัครเลขที่.....

ผู้สมัครรับเลือก ได้ต้องการบริหารส่วนตำบลท่าราบ อำเภอเมืองราชบุรี จังหวัดราชบุรี วันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 9.00-17.00 น.

กำหนดจัดงาน วันอาทิตย์ที่ 4 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 04.30 น. ณ วัดบ้านกล้วย ตำบลท่าราบ อำเภอเมืองราชบุรี จังหวัดราชบุรี

Size เลือ ☐ S = 36" ☐ M = 38" ☐ L = 40" ☐ XL = 42"
☐ 2XL = 44" ☐ 3XL = 46" ☐ 4XL = 48" ☐ 5XL = 50"



โครงการจัดการแข่งขันวิ่งท่าราบมินิมารathon
องค์การบริหารส่วนตำบลท่าราบ อำเภอเมืองราชบุรี จังหวัดราชบุรี

๑. ชื่อโครงการ

โครงการจัดการแข่งขันวิ่งท่าราบมินิมารathon

องค์การบริหารส่วนตำบลท่าราบ อำเภอเมืองราชบุรี จังหวัดราชบุรี

๒. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันสังคมของคนไทยเริ่มเปลี่ยนไปจากอดีต ดังจะเห็นได้จากบริบทการทำงาน เศรษฐกิจและวิถีชีวิตที่เปลี่ยนไป มีการแข่งขันทั้งทางด้านข่าวสารและด้านเทคโนโลยี ทำให้วิถีชีวิตของคนในสังคมต้องเร่งรีบและแข่งขันตามกลไกเศรษฐกิจ แต่ในความเจริญนั้นก่อให้เกิดปัญหาต่างๆ เกิดขึ้นด้วย ไม่ว่าจะเป็นปัญหาทางอาชญากรรม ปัญหาสุขภาพทั้งร่างกาย จิตใจ ปัญหาเศรษฐกิจ ปัญหายาเสพติดในชุมชน และอื่นๆ โดยที่ทรัพยากรที่สำคัญที่สุดคือทรัพยากรมนุษย์นั้นไม่ยั่งยืนและพัฒนาขึ้น เพราะร่างกายมนุษย์เสื่อมลงตามกาลเวลา ประกอบกับมลภาวะทางสิ่งแวดล้อมที่เพิ่มขึ้น แต่เวลาในการดูแลสุขภาพของตนเองกลับน้อยลง ซึ่งทำให้เกิดปัญหาด้านสุขภาพเพิ่มขึ้น ดังนั้นการสร้างเสริมสุขภาพด้วยวิธีง่ายๆ และได้ผลจึงเป็นสิ่งที่เหมาะสม ซึ่งการออกกำลังกายด้วยวิธีการเดินหรือวิ่ง เป็นการออกกำลังกายที่ง่ายและเหมาะสมสำหรับทุกเพศทุกวัย โดยไม่เลือกว่าจะต้องเป็นสถานที่แห่งใด ในสวนสาธารณะ ภายในหมู่บ้าน ตามท้องถนน ฯลฯ และในปัจจุบันการออกกำลังกายโดยการวิ่งหรือเดิน ก็เป็นที่นิยมกันอย่างแพร่หลาย การออกกำลังกายโดยการเดิน – วิ่ง จะส่งผลดีต่อสุขภาพร่างกายละจิตใจส่งผลให้บุคคลนั้นๆ มีสมรรถภาพร่างกายที่แข็งแรง สุขภาพจิตดี ห่างไกลโรคเรื้อรัง นอกจากนี้ยังส่งเสริมให้เด็กเยาวชนห่างไกลจากอบายมุขและยาเสพติด และเน้นการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ และตามพระราชบัญญัติสภาพัฒนาการและองค์การบริหารส่วนตำบล พ.ศ. ๒๕๓๗ และแก้ไขเพิ่มเติมจนถึงฉบับที่ ๗ พ.ศ. ๒๕๖๒ ได้กำหนดอำนาจหน้าที่ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น “มาตรา ๖๗ (๖) ส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ และผู้พิการ” องค์การบริหารส่วนตำบลเป็นหน่วยงานที่สำคัญในการส่งเสริมพัฒนาเด็กและเยาวชนในทุกๆ ด้าน ไม่ว่าจะเป็นการศึกษา กีฬาและกิจกรรมต่างๆ ที่เป็นการพัฒนาเด็กและเยาวชนให้เหมาะสมกับวัย

องค์การบริหารส่วนตำบลท่าราบ จึงได้จัดทำโครงการจัดการแข่งขันวิ่งท่าราบมินิมารathon ขึ้น เพื่อให้ ผู้ที่สนใจในการออกกำลังกายแบบเดิน – วิ่งเพื่อสุขภาพ ให้มีการดูแลสุขภาพของตนเองที่ดียิ่งขึ้น เป็นการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคที่สามารถลดภาวะเสี่ยงของโรคต่างๆ และเพื่อส่งเสริมสุขภาพของประชาชนในเขตพื้นที่ตำบลท่าราบและในเขตพื้นที่ใกล้เคียง เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายโดยการเดิน – วิ่ง รวมพลังสร้างสุขภาพ สร้างการมีส่วนร่วมและกระตุ้นให้ประชาชนได้ตระหนักถึงการออกกำลังกายที่จะช่วยเสริมสร้างสุขภาพอย่างยั่งยืน

๓. วัตถุประสงค์

- ๓.๑ เพื่อนำรายได้หลังหักค่าใช้จ่ายมาสมทบทุนสร้างพระพุทธรีรัตนารถ หน้าตักกว้าง ๘ เมตร
- ๓.๒ เพื่อให้ผู้ที่สนใจในการออกกำลังกายแบบเดิน – วิ่งเพื่อสุขภาพ ได้มีการดูแลสุขภาพของตนเองที่ดียิ่งขึ้น
- ๓.๓ เพื่อประชาสัมพันธ์วิถีชีวิตชุมชนและของดีตำบลท่าราบให้เป็นที่รู้จัก
- ๓.๔ เพื่อสร้างการมีส่วนร่วมและกระตุ้นให้ประชาชนได้ตระหนักถึงการออกกำลังกายที่จะช่วยเสริมสร้างสุขภาพ และห่างไกลจากยาเสพติด

๔. เป้าหมาย

- ๔.๑ เชิงปริมาณ กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๑,๕๐๐ คน ประกอบด้วย
 - คณะผู้บริหาร ข้าราชการ พนักงานและลูกจ้างสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลท่าราบ
 - สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนตำบลท่าราบ
 - หน่วยงานภาครัฐ/เอกชน ในพื้นที่ตำบลท่าราบ
 - ผู้นำชุมชน เด็ก เยาวชนและประชาชนทั่วไปในพื้นที่ตำบลท่าราบและพื้นที่ใกล้เคียง
- ๔.๒ เชิงคุณภาพ
 - ผู้เข้าร่วมโครงการ/กิจกรรม มีการดูแลสุขภาพของตนเองที่ดียิ่งขึ้น
 - เด็กและเยาวชนเข้าร่วมโครงการ/กิจกรรมเพื่อสร้างเครือข่ายในการสร้างสุขภาพ
 - ประชาชนตระหนักถึงการออกกำลังกายที่ช่วยเสริมสร้างสุขภาพและห่างไกลจากยาเสพติด

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

- กำหนดการ : วันอาทิตย์ที่ ๔ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ.๒๕๖๗ เวลา ๐๕.๐๐ – ๐๙.๐๐ น.
สถานที่ : วัดบ้านกล้วย ตำบลท่าราบ อำเภอเมืองราชบุรี จังหวัดราชบุรี
เส้นทางการวิ่ง : ถนนหมู่บ้านท่าราบ-บ้านช่อง ตำบลท่าราบ อำเภอเมืองราชบุรี จังหวัดราชบุรี

๖. วิธีดำเนินการ

- ๖.๑ รวบรวมข้อมูล วางแผนการปฏิบัติงาน
 - ๖.๒ จัดทำโครงการและเสนอเพื่อขออนุมัติโครงการ
 - ๖.๓ ประชุมคณะกรรมการ/คณะทำงาน เพื่อเตรียมความพร้อมในการจัดกิจกรรมเพื่อกำหนดหน้าที่ความรับผิดชอบ
 - ๖.๔ ประชาสัมพันธ์เชิญชวนผู้สนใจเข้าร่วมกิจกรรม
 - ๖.๕ ดำเนินการจัดกิจกรรมเดิน – วิ่ง เพื่อสุขภาพตามโครงการ (รายละเอียดตามกำหนดการ)
- ประเภทการเดิน – วิ่ง**
- ประเภท fun run ระยะทาง ๕ กิโลเมตร
 - ประเภท mini marathon ระยะทาง ๑๐ กิโลเมตร
- ๖.๖ รายงานผลให้ผู้บังคับบัญชาทราบเมื่อเสร็จสิ้นโครงการ

๗. ผู้รับผิดชอบโครงการ

กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม องค์การบริหารส่วนตำบลท่าราบ อำเภอเมืองราชบุรี จังหวัดราชบุรี

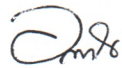
๘. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากข้อบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ แผนงานการศาสนา วัฒนธรรมและนันทนาการ งานศาสนาและวัฒนธรรมท้องถิ่น หมวดค่าใช้จ่าย ประเภทรายจ่ายเกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่นๆ โครงการจัดการแข่งขันวิ่งท่าราบมินิมาราธอน เพื่อจ่ายเป็นค่าจ้างเหมาบริการ ค่าตอบแทนกรรมการตัดสิน ค่าเครื่องแต่งกาย ค่าอาหารและเครื่องดื่ม ค่าวัสดุ อุปกรณ์และอื่นๆ ตามความจำเป็น ตั้งไว้ ๑๐๐,๐๐๐.- บาท (หนึ่งแสนบาทถ้วน) (รายละเอียดตามภาคผนวก ข)

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๙.๑ สมทบทุนสร้างพระพุทธรศรีรัตนารถ หน้าตักกว้าง ๘ เมตร
- ๙.๒ ประชาชนที่เข้าร่วมกิจกรรมเดิน - วิ่งเพื่อสุขภาพ มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงที่ดียิ่งขึ้น
- ๙.๓ เด็กและเยาวชนได้เข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกายโดยการเดิน - วิ่ง เพื่อสร้างเครือข่ายในการสร้างสุขภาพ
- ๙.๔ ประชาชนได้ตระหนักถึงการออกกำลังกายที่จะช่วยเสริมสร้างสุขภาพ และห่างไกลจากยาเสพติด

ลงชื่อ

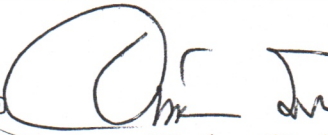


ผู้เขียน/เสนอโครงการ

(นางสาวอาภาพร จอกลอย)

ผู้อำนวยการกองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม

ลงชื่อ

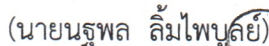


ผู้พิจารณาโครงการ

(นายอภิวัฒน์ นาดีสินธุ์)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลท่าราบ

ลงชื่อ



ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายอนุพล ลิ้มไพบูลย์)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลท่าราบ

ลงชื่อ



ผู้อนุมัติโครงการ

(นายอดุลย์ คงสว่าง)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลท่าราบ

กำหนดการโครงการจัดการแข่งขันวิ่งท่าราบมินิมารathon
องค์การบริหารส่วนตำบลท่าราบ อำเภอเมืองราชบุรี จังหวัดราชบุรี
ณ วัดบ้านกล้วย ตำบลท่าราบ อำเภอเมืองราชบุรี จังหวัดราชบุรี

วันอาทิตย์ที่ ๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

เวลา ๐๕.๐๐ น.	ลงทะเบียนรายงานตัว
เวลา ๐๕.๑๕ น.	อบอุ่นร่างกาย
เวลา ๐๕.๓๐ น.	กล่าวรายงานวัตถุประสงค์ของการจัดงาน ประธานกล่าวเปิดงาน
เวลา ๐๕.๔๕ น.	ปล่อยตัวนักวิ่งระยะทาง ๑๐ กม.
เวลา ๐๖.๐๐ น.	ปล่อยตัวนักวิ่งระยะทาง ๕ กม.
เวลา ๐๗.๓๐ น.	พิธีมอบถ้วยรางวัล
เวลา ๐๘.๐๐ น.	เสร็จสิ้นการจัดงานการแข่งขันฯ