

"7สิ่ง" ที่ Corona virus กลัว

1. กลัว UV
2. กลัวอุณหภูมิสูง 56 องศาเซลเซียส
3. กลัวอากาศที่ถ่ายเท
4. กลัวยาฆ่าเชื้อ คลอรีน
5. กลัวแอลกอฮอล์ 75%
6. กลัวการล้างมือบ่อยๆ
7. กลัวภูมิคุ้มกันที่แข็งแรงของมนุษย์

ภูมิคุ้มกันเป็นแพทย์ที่ดีที่สุด

กระตุ้นภูมิคุ้มกันใน 8 วิธีง่ายๆ

1. นอนหลับพักผ่อนอย่างเพียงพอ
2. มือเข้ารับประทานโยเกิร์ต
3. กินกระเทียมให้มาก
4. ดื่มน้ำผึ้ง น้ำขิง น้ำมะนาว
5. เพลิดเพลินในยามบ่าย (tea time)
6. ออกกำลังกายเป็นประจำทุกสัปดาห์
7. ตากแดดบ่อยๆ
8. ร่าเริงและมองโลกในแง่ดี

4 กลไกต้านไวรัสของฟ้าทะลายโจร

4 ANTI-VIRAL PROPERTIES OF ANDROGRAPHIS

1. ป้องกันไม่ให้ไวรัสเข้าเซลล์

PREVENT THE VIRUS ENTERING INTO CELLS

2. ลดการแบ่งตัวไวรัส

ภายในเซลล์

REDUCE VIRUS CELL DIVISION

3. เพิ่มภูมิคุ้มกัน

ในการต่อสู้กับไวรัส

BOOST IMMUNE

4. ลดการอักเสบ

ที่ปอดจากการติดเชื้อไวรัส

AMELIORATE LUNG INFLAMMATION FROM VIRAL INFECTION

