

**๓) ปัจจัยตัวยา ได้แก่**

- ยาเสพติดจะไปกระตุ้นสมองสร้างสารเคมีที่ทำให้เกิดรู้สึกสุข ซึ่งเป็นกระบวนการที่มีธรรมชาติ เมื่อหมดฤทธิ์ของยาเสพติด ร่างกายมีอาการหงุดหงิด ซึมเศร้า เมื่อใช้ยาเสพติดมากขึ้นสมองจะถูกทำลาย

**ความเชื่อที่ผิด ๆ ที่ทำให้ยอมรับยาเสพติด**

- ❖ เชื่อว่ายาเสพติดแล้วจะหอม หุ่นดี ช่วยลดน้ำหนัก
- ❖ เชื่อว่ายาเสพติดแล้วจะสวย ผิวขาวขึ้น
- ❖ เชื่อว่ายาเสพติดแล้วจะหล่อ จะสวย ไม่มีกลิ่นตัว
- ❖ เชื่อว่ายาเสพติดแล้วจะสมองดี เรียนเก่ง
- ❖ เชื่อว่ายาเสพติดแล้วจะเพิ่มพลังและสมรรถภาพทางเพศ

**เกิดอะไรขึ้นกับร่างกายเมื่อติดยาเสพติด ??**

- ไม่รู้สึกอยากอาหารซึ่งเป็นสาเหตุให้น้ำหนักลดลง แต่เมื่อเลิกเสพยาหนักตัวจะขึ้นอย่างรวดเร็วหรือที่เรียกว่า **YOYO Affect**
- วิตกกังวล หิวแห้ง ต่ำค่าเมื่อเสพยาเป็นเวลานาน
- อารมณ์ดี ตื่นเต้นและพูดมาก หลังจากเสพยาไม่กี่นาที เมื่อยึดติดยาทำ ทุกข์ ๆ หวาดระแวง
- รุมาณาตาชยา การมอพรามัว เหมื่อออกมา รังเวียน รมิมีปากแห้ง
- ความดันโลหิตสูงขึ้น ปวดหัวอย่างรุนแรง อึดว การเดินของหัวใจเร็วขึ้นและผิดปกติ มือและนิ้วสั่น
- เด็ดลิเสมอ หมดควมรู้สึกทางเพศ
- อาการประสาทหลอนนำไปสู่โรคนอนไม่หลับหรือวิงสมองทำงานน้อยลง
- หัวใจเต้นผิดจังหวะ เดินเร็ว และอาจเกิดภาวะหัวใจวายเฉียบพลันได้

**การป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด**

**๑) ป้องกันตนเอง ทำได้โดย...**

- ศึกษาหาความรู้ เพื่อให้รู้เท่าทันยาเสพติด
- ไม่ทดลองเสพยาเสพติดทุกชนิดและปฏิเสธเมื่อถูกชักชวน
- เลือกคบเพื่อนที่ดี โดยไม่คบค้าสมาคมกับผู้ค้าและผู้เสพยาเสพติด
- ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ เช่น การออกกำลังกาย เล่นกีฬา เล่นดนตรี เป็นต้น
- เมื่อพบว่าตนเองติดยาเสพติดให้รีบปรึกษาครอบครัว หรือ คุณครู อาจารย์ นักพัฒนาชุมชน อบต. กองตุล ทัณฑ์ โดยไม่ต้องกลัวว่าจะถูกลงโทษหรือมีความผิด เพื่อจะได้หาทางแก้ไขและบำบัดรักษาได้ทันทั้งที่

**๒) ป้องกันครอบครัว ทำได้โดย...**

- สร้างความรัก ความอบอุ่นและความสัมพันธ์อันดีระหว่างสมาชิกในครอบครัว
- ให้อภัย ให้อภัยใจ และหาหนทางแก้ไขหาครอบครัวสมาชิกในครอบครัวติดยาเสพติด
- สอดส่องให้สมาชิกในครอบครัวเลือกคบคนที่ดี โดยไม่คบค้าสมาคมกับผู้ค้าและผู้เสพยาเสพติด

**๓) ป้องกันชุมชน ทำได้โดย...**

- สร้างจิตสำนึกและร่วมแรงร่วมใจต่อต้านยาเสพติด

เมื่อพบผู้ค้าหรือผู้เสพยาเสพติดในชุมชนให้รีบแจ้งเจ้าหน้าที่ตำรวจทันที ซึ่งหน่วยงานราชการจะจับกุมปิดเป็นความลับเพื่อป้องกันผู้แจ้งไม่ให้ได้รับอันตราย



**เอกสารประชาสัมพันธ์  
การป้องกัน  
และแก้ไขปัญหายาเสพติด**

**ต้นใจหนึ่งใจสัก**  
ร่วมใจเอาชนะ

**ด้วยความปรารถนาดี**

**องค์การบริหารส่วนตำบลเม็กไพร  
อำเภอจอมบึง จังหวัดราชบุรี  
โทร. 032-739-626**

**ยาเสพติด**

... หมายถึง สารหรือยาที่อาจเป็นผลิตภัณฑ์ที่ได้จากธรรมชาติ หรือจากการสังเคราะห์ ซึ่งเมื่อเสพยาเข้าสู่ร่างกาย ไม่ว่าจะเป็นการกิน ดม สูบ ดึง หรือวิธีการใด ๆ แล้ว จะทำให้เกิดผลต่อร่างกายและจิตใจในลักษณะสำคัญ เช่น

- มีความต้องการเสพทั้งทางร่างกายและจิตใจอย่างรุนแรงและต่อเนื่อง
- มีอาการอยากยา เมื่อขาดยาต้องเพิ่มขนาดการเสยามากขึ้นเรื่อย ๆ
- สุขภาพโดยทั่วไปจะทรุดโทรมลง

**2. ประเภทออกฤทธิ์กดประสาท**

กการทำงานของกล่อมเมือ ศูนย์ควบคุมการหายใจและสมองส่วนควบคุมความคิด ทำให้เชื่อมโยง วงจรเคมีและสื่อ ปฏิกิริยาตอบโต้ช้า ควบคุมตนเองไม่ได้ มีกลิ่น ชนลุก คลื่นไส้ คัดสินใจผิดพลาด หากขาดยาจะมีอาการกระวนกระวาย ทำร้ายผู้อื่น ยาเสพติดประเภทนี้ได้แก่ ฟิน มอร์ฟีน เฮโรอีน ยานอนหลับ ยาระงับประสาท เครื่องดื่มเมามาทุกชนิด รวมทั้งสารระเหย เช่น ฟีนเนอร์ แกลกอร์ กาว เบนซีน เป็นต้น



**3. ประเภทออกฤทธิ์หลอนประสาท**

มีผลต่อสมองส่วนการรับรู้ ทำให้การรับรู้ทางประสาทสัมผัสแปรปรวน ความจำระยะสั้นและความนึกคิดเสื่อม การกระหายผิด ความรู้สึกเกี่ยวกับกาลเวลาเปลี่ยนไป หากเสพยาทำให้มีอาการประสาทหลอนรับรู้เสียงและภาพเปลี่ยนแปลงไป เช่น เห็นภาพหลอนได้ยินเสียงประหลาด หวาดผวา บ่อยเป็นโรจิต ยาเสพติดประเภทนี้ได้แก่ ยาเค แอลเอสดี เห็ดขี้ควาย เป็นต้น



**4. ประเภทออกฤทธิ์ผสมผสาน**

ออกฤทธิ์ผสมผสานทั้งกด กระตุ้นและหลอน ขึ้นอยู่กับขนาดและระยะเวลาของการเสพยา ทำให้หวาดระแวง ความคิดสับสน เห็นภาพลวงตา ควบคุมตนเองไม่ได้ สุดท้ายจะกลายเป็นโรจิต ยาเสพติดประเภทนี้ได้แก่ เฮโรอีน

**สาเหตุของการติดยาเสพติด**

สามารถแบ่งได้เป็น 3 ปัจจัย คือ

**๑) ปัจจัยตัวคน**

- ความอยากรู้อยากลองด้วยความเสีงคะนอง
- มีค่านิยมและความเชื่อที่ผิด เช่น มองว่าเป็นความโก้หรือเชื่อว่าทำงานได้มากขึ้น มีความสนุกสนานและมีความสุข
- ขาดความระวังในการใช้ยา
- ขาดทักษะในการดำรงชีวิตที่เหมาะสม เช่น ปฏิเสธไม่เป็น จักการความเครียดของตนเองไม่ได้
- ขาดความรู้เรื่องยาเสพติด ทำให้ถูกหลอกลวง **เชื่อคำชักจูง**
- ขาดความรู้ที่รักตนเอง และไม่เห็นคุณค่าของตนเองและเคารพตนเอง

**๒) ปัจจัยสิ่งแวดล้อม**

- ปัจจัยจากครอบครัว เช่น ครอบครัวแตกแยก อบรมไม่ดี หรือมีผู้ติดยาเสพติดภายในครอบครัว
- ปัจจัยจากกลุ่มเพื่อน เช่น อยู่ในกลุ่มเพื่อนที่ใช้อยาเสพติด
- ปัจจัยจากสังคม เช่น ในระแวกบ้านมีแต่ยาเสพติดแพร่ระบาดหรือมีพื้นที่เสีงมาก เช่น แหล่งมั่วสุกต่าง ๆ