

เขียนโดย พวงเพ็ญ ปานน้อย

วันอังคารที่ 03 ธันวาคม 2019 เวลา 15:54 น. - แก้ไขล่าสุด วันอังคารที่ 03 ธันวาคม 2019 เวลา 16:07 น.

๓) ปัจจัยตัวยา ได้แก่

- ยาเสพติดจะไปกระตุ้นสมองสร้างสารเคมีที่ทำให้เกิดรู้สึกสุข ซึ่งเป็นกระบวนการที่มีธรรมชาติ เมื่อนักดอยหรือยาเสพติด ร่างกายมีอาการหงุดหงิด ซึมเศร้า เมื่อใช้ยาเสพติดมากขึ้นสมองจะถูกทำลาย

ความเชื่อที่ผิด ๆ ที่ทำให้ยอมรับยาเสพติด

- ❖ เชื่อว่ายาเสพติดแล้วจะหอม หุ่นดี ช่วยลดน้ำหนัก
- ❖ เชื่อว่ายาเสพติดแล้วจะสวย ผิวขาวขึ้น
- ❖ เชื่อว่ายาเสพติดแล้วจะหล่อ จะสวย ไม่มีกลิ่นตัว
- ❖ เชื่อว่ายาเสพติดแล้วจะสมองดี เรียนเก่ง
- ❖ เชื่อว่ายาเสพติดแล้วจะเพิ่มพลังและสมรรถภาพทางเพศ

เกิดอะไรขึ้นกับร่างกายเมื่อติดยาเสพติด ??

- ไม่รู้สึกอยากอาหารซึ่งเป็นสาเหตุให้น้ำหนักลดลง แต่เมื่อเลิกเสพยาหนักตัวจะขึ้นอย่างรวดเร็วหรือที่เรียกว่า YOYO Affect
- วิตกกังวล วิตกกังวลเมื่อเสพยาเป็นเวลานาน
- อารมณ์ดี ตื่นเต้นและพูดมาก หลังจากเสพยาไม่กี่นาที เมื่อยาออกฤทธิ์ทำ หงุดหงิด ๆ หวาดระแวง
- รุมาณาตาชยา การมอพรามัว เหมื่อออกมา วังเวียน รมิมีปากเหมื่อ
- ความดันโลหิตสูงขึ้น ปวดหัวอย่างรุนแรง อึดว การเดินของหัวใจเร็วขึ้นและผิดปกติ มือและนิ้วสั่น
- เด็ดเส้นเข็ม หมอควมรู้สึกทางเพศ
- อาการประสาทหลอนนำไปสู่โรคนอนไม่หลับหรือวังสมองทำงานน้อยลง
- หัวใจเต้นผิดจังหวะ เดินเร็ว และอาจเกิดภาวะหัวใจวายเฉียบพลันได้

การป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

๑) ป้องกันตนเอง ทำได้โดย...

- ศึกษาหาความรู้ เพื่อให้รู้เท่าทันยาเสพติด
- ไม่ทดลองเสพยาเสพติดทุกชนิดและปฏิเสธเมื่อถูกชักชวน
- เลือกคบเพื่อนที่ดี โดยไม่คบค้าสมาคมกับผู้ค้าและผู้เสพยาเสพติด
- ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ เช่น การออกกำลังกาย เล่นกีฬา เล่นดนตรี เป็นต้น
- เมื่อพบว่าตนเองติดยาเสพติดให้รีบปรึกษาครอบครัว หรือ คุณครู อาจารย์ นักพัฒนาชุมชน อบต. กองพล ทบตี โดยไม่ต้องกลัวว่าจะถูกลงโทษหรือมีความผิด เพื่อจะได้หาทางแก้ไขและบำบัดรักษาได้ทันทั้งที่

๒) ป้องกันครอบครัว ทำได้โดย...

- สร้างความรัก ความอบอุ่นและความสัมพันธ์อันดีระหว่างสมาชิกในครอบครัว
- ให้อภัย ให้อภัยใจ และหาหนทางแก้ไขหากพบว่าสมาชิกในครอบครัวติดยาเสพติด
- สอดส่องให้สมาชิกในครอบครัวเลือกคบคนที่ดี โดยไม่คบค้าสมาคมกับผู้ค้าและผู้เสพยาเสพติด

๓) ป้องกันชุมชน ทำได้โดย...

- สร้างจิตสำนึกและร่วมแรงร่วมใจต่อต้านยาเสพติด

เมื่อพบผู้ค้าหรือผู้เสพยาเสพติดในชุมชนให้รีบแจ้งเจ้าหน้าที่ตำรวจทันที ซึ่งหน่วยงานราชการจะจับกุมเป็นความลับเพื่อป้องกันผู้แจ้งไม่ให้ได้รับอันตราย



**เอกสารประชาสัมพันธ์
การป้องกัน
และแก้ไขปัญหายาเสพติด**

ต้นทองน้ำใจรัก
ร่วมต้านยาเสพติด

ด้วยความปรารถนาดีจาก...

**องค์การบริหารส่วนตำบลเม็กไพร
อำเภอจอมบึง จังหวัดราชบุรี
โทร. 032-739-626**


ยาเสพติด

... หมายถึง สารหรือยาที่อาจเป็นผลิตภัณฑ์ที่ได้จากธรรมชาติ หรือจากการสังเคราะห์ ซึ่งเมื่อเสพยาเข้าสู่ร่างกาย ไม่ว่าจะเป็นการกิน ดม สูบ ฉีด หรือวิธีการใด ๆ แล้ว จะทำให้เกิดผลต่อร่างกายและจิตใจในลักษณะสำคัญ เช่น

- มีความต้องการเสพทั้งทางร่างกายและจิตใจอย่างรุนแรงและต่อเนื่อง
- มีอาการอยากยา เมื่อขาดยาต้องเพิ่มขนาดการเสยามากขึ้นเรื่อย ๆ
- สุขภาพโดยทั่วไปจะทรุดโทรมลง


2. ประเภทออกฤทธิ์กดประสาท

กการทำงานของกล่อมเมือ ศูนย์ควบคุมการหายใจและสมองส่วนควบคุมความคิด ทำให้เชื่อมโยง วงจรเคมีและสื่อ ปฏิกิริยาออกได้ช้า ควบคุมตนเองไม่ได้ มีกลิ่น ชนลุก คลื่นไส้ คัดสินใจผิดพลาด หากขาดยาจะมีอาการกระวนกระวาย ทำร้ายผู้อื่น ยาเสพติดประเภทนี้ได้แก่ ฝิ่น มอร์ฟีน เฮโรอีน ยานอนหลับ ยาระงับประสาท เครื่องดื่มมึนเมาทุกชนิด รวมทั้งสารระเหย เช่น หินเนอร์ แลกเกอร์ กาว เบนซีน เป็นต้น



3. ประเภทออกฤทธิ์หลอนประสาท

มีผลต่อสมองส่วนการรับรู้ ทำให้การรับรู้ทางประสาทสัมผัสแปรปรวน ความจำระยะสั้นและความนึกคิดเสื่อม การกระหายผิด ความรู้สึกเกี่ยวกับกาลเวลาเปลี่ยนไป หากเสพยาทำให้มีอาการประสาทหลอนรับรู้เสียงและภาพเปลี่ยนแปลงไป เช่น เห็นภาพหลอนได้ยินเสียงประหลาด หวาดผวา บ่อยเป็นโรคจิต ยาเสพติดประเภทนี้ได้แก่ ยาเค แอลเอสดี เห็ดขี้ควาย เป็นต้น



4. ประเภทออกฤทธิ์ผสมผสาน

ออกฤทธิ์ผสมผสานทั้งกด กระตุ้นและหลอน ขึ้นอยู่กับขนาดและระยะเวลาของการเสพยา ทำให้หวาดระแวง ความคิดสับสน เห็นภาพลวงตา ควบคุมตนเองไม่ได้ สุดท้ายจะกลายเป็นโรคจิต ยาเสพติดประเภทนี้ได้แก่ เฮโรอีน

สาเหตุของการติดยาเสพติด

สามารถแบ่งได้เป็น 3 ปัจจัย คือ

๑) ปัจจัยตัวคน

- ความอยากรู้ อยากลองด้วยความตลกคะนอง
- มีค่านิยมและความเชื่อที่ผิด เช่น มองว่าเป็นความโก้หรือเชื่อว่าทำงานได้มากขึ้น มีความสนุกสนานและตื่นความทุกข์
- ขาดความระวังในการใช้ยา
- ขาดทักษะในการดำรงชีวิตที่เหมาะสม เช่น ปฏิเสธไม่เป็น ขี้การความเครียดของตนเองไม่ได้
- ขาดความรู้เรื่องยาเสพติด ทำให้ถูกหลอกลวง เชื่อคำชักจูง
- ขาดความรู้ที่รักตนเอง และไม่เห็นคุณค่าของตนเองและเคารพตนเอง

๒) ปัจจัยสิ่งแวดล้อม

- ปัจจัยจากครอบครัว เช่น ครอบครัวแตกแยก อบรมไม่ดี หรือผู้ติดยาเสพติดภายในครอบครัว
- ปัจจัยจากกลุ่มเพื่อน เช่น อยู่ในกลุ่มเพื่อนที่ใช้อยาเสพติด
- ปัจจัยจากสังคม เช่น ในระแวกบ้านมีแต่ยาเสพติดแพร่ระบาดหรือมีพื้นที่เสี่ยงมาก เช่น แหล่งมั่วสุมต่าง ๆ