



โรคติดต่อไวรัสชิคา

กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

คำแนะนำสำหรับผู้ที่ต้องเดินทางไปต่างประเทศ

ไวรัสชิคา

คำแนะนำก่อนการเดินทาง

- ขอรับคำปรึกษาจากเจ้าหน้าที่ ใดก็ได้ที่คลินิกเวชศาสตร์การก่อเกิด และโรงพยาบาลของรัฐทุกแห่ง หรือสายด่วนกรมควบคุมโรค 1422
- ผู้เดินทางควรรับวัคซีนป้องกันโรคก่อนการเดินทาง
 - โรคไข้เหลือง ฉีดอย่างน้อย 10 วันก่อนเดินทาง
 - โรคไข้หัดใหญ่ ฉีดอย่างน้อย 2 สัปดาห์ก่อนเดินทาง
- เพื่อป้องกันความเสี่ยงที่จะเกิดขึ้นจากการตั้งครรภ์ ผู้เดินทางควรมีการคุมกำเนิดก่อนการเดินทาง 3 เดือน และหญิงตั้งครรภ์ ควรงดการเดินทางไปยังประเทศที่มีรายงานการระบาดของโรคติดต่อไวรัสชิคา

คำแนะนำระหว่างเดินทาง

(และระหว่างที่อยู่อาศัย)

- ป้องกันตนเองไม่ให้ถูกยุงกัด โดยการฉีดพ่น
- หลีกเลี่ยงการสัมผัส หรือใกล้ชิดกับผู้ป่วย
- หากมีเพศสัมพันธ์ ควรจะใช้ถุงยางอนามัย
- เมื่อมีอาการป่วยเป็นไข้ ควรฉีดตัวเพื่อลดไข้
- ควรมีการคุมกำเนิดตลอดระยะเวลาที่อยู่อาศัย

คำแนะนำหลังจากเดินทาง

- หากมีไข้ หรือรู้สึกไม่สบาย ควรรีบไปพบแพทย์
- หลีกเลี่ยงการ เดินทางกลับจากต่างประเทศ ควรพบแพทย์ เพื่อตรวจหาการติดเชื้อไวรัส
- ผู้เดินทางมาจากประเทศที่มีการระบาดของโรค ให้งดบริจาคโลหิต เป็นระยะเวลา 4 สัปดาห์

DDC

กรมควบคุมโรค

Department of Disease Control

สำนักงานส่งเสริมสุขภาพ
และพัฒนาระบบสุขภาพ
Office of Risk Communication
and Health Behavior Development

www.riskcomthai.org

Google Play

App Store

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422

“โรคไข้วัดข่อยยูงลาย” หรือโรคชิคุนคุนยา

เกิดจากเชื้อไวรัสที่มียูงลายเป็นพาหะนำโรค

มาสู่มนุษย์ สามารถเป็นได้ทุกช่วงอายุ

ชิคุนคุนยา

มีอาการเป็นได้
ทั้งเด็กและผู้ใหญ่

มีอาการปวดกล้ามเนื้อ
ข้อ หรือกระดูก

มีไข้ร่วมด้วย

มีไข้สูงเฉียบพลัน
ประมาณ 40°

โรคชิคุนคุนยาหรือโรคไข้วัดข่อยยูงลาย

ยังไม่มียาต้าน ไม่มีการรักษาจำเพาะ แต่จะใช้วิธีการ

รักษาตามอาการ เช่นอาการปวดข้อ อาการไข้ ดังนี้

การรักษา

เช็ดตัวด้วยน้ำสะอาด
เพื่อลดไข้

ดื่มน้ำและพักผ่อน
ให้เพียงพอ

กินยาแก้ปวด ลดไข้
(ห้ามกินแอสไพริน เพราะ
ทำให้เกิดเลือดออกง่ายขึ้น)

☎ 1719

f โรงพยาบาลกรุงเทพหัวใหญ่

@ BangkokHatyai

www.BangkokHatyai.com



วิกฤตโรคไข้เลือดออกระบาด

อาการ



ไข้สูง
2-7 วัน



มีจุดเลือด
ตามผิวหนัง



กดเจ็บ
ชายช้ำโครงงวา



คลื่นไส้ อาเจียน
เบื่ออาหาร



สาเหตุ : เกิดจากเชื้อไวรัสเดงกี
โดยมียุงลายเป็นพาหะนำโรค

การดูแลรักษา

ใช้ยาลดไข้
ดื่มน้ำมากๆ

ถ้ามีอาการปวดท้อง
กระสับกระส่าย
คลื่นไส้ อาเจียน
มือเท้าเย็น
ควรรีบพบแพทย์

การป้องกัน

สวมเสื้อผ้าแขนยาว
กางเกงขายาว

ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุง
กำจัดขยะบนที่น้ำขัง

 ANCBROKER
 @anccare

1 ภาชนะที่เก็บน้ำเพื่อกิน, เพื่อใช้

เช่น ใส่น้ำดื่ม, ใส่น้ำล้าง
เมื่อใช้แล้วควรล้างให้สะอาด
- ทรายอะเบท
(เป็นทรายที่เคลือบยาฆ่ายุง)
ใส่ทรายอะเบททุก 3 เดือน ปริมาณ
1 ช้อนโต๊ะต่อน้ำ 1 ขวด (ไม่ยุงลาย)
- เปลี่ยนภาชนะน้ำบ่อยๆ
ปลาทอง หรือปลาคาร์พ จะกินยุงน้ำ
- ปิดฝาไว้ให้สนิท หรือวางภาชนะให้มิดชิด

2 ขาดูที่มุมมืด

ควรปิดม่านไว้ให้มิดชิด ปิดจากด้าน
หรือพื้น หรือใส่น้ำขังไว้ น้ำขังนิ่งๆ
หรือที่มุมมืดไว้ก็ได้ (ยุงชอบน้ำ)
(ระวังไฟดับด้วย)

คำแนะนำง่าย ๆ

กำจัดลูกน้ำยุงลาย

ที่เกิดในแต่ละภาชนะ

ไม่ยุงลาย
ไม่มีไข้เลือดออก

www.keppook.com

3 แจกันดอกไม้

ใส่ขี้เถ้าอย่างน้อย ทุก 7 วัน

4 ภาชนะที่มีน้ำขังอื่นๆ

ที่อยู่รอบบ้าน

เช่น ขางรถเข็น กระป๋อง ดิง
หรือขวดพลาสติกต่างๆ
จานชามจาน
หรือถ้วยที่ใส่อาหาร

ข้อมูลจาก กรมสุขภาพจิต