

15 ตุลาคม "วันล้างมือโลก"

เขียนโดย โรจน์วิวัฒน์ กันวงศ์

วันจันทร์ที่ 17 ตุลาคม 2022 เวลา 09:45 น.

15 ตุลาคม "วันล้างมือโลก"



GLOBAL HAND WASHING DAY



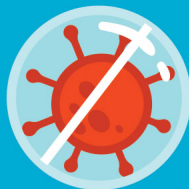


กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

15 ตุลาคม “วัน
GLOBAL HAND W

“**รวมกันเป็นหนึ่ง**
เพื่อสุขอนามัย

Unite for Universal Ha



15 ตุลาคม "วันล้างมือโลก"

เขียนโดย ไรจน์วิวัฒน์ กันวงศ์

วันจันทร์ที่ 17 ตุลาคม 2022 เวลา 09:45 น.



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

15 ตุลาคม "วันล้างมือโลก"
GLOBAL HAND WASHING DAY

เลขเด็ด... "มือสะอาด ล้างมือด้วยน้ำและสบู่"



7 ขั้นตอน



ฝ่ามือถูกัน



ฝ่ามือถูหลังมือ
และนิ้วถูซอกนิ้ว



ฝ่ามือถูฝ่ามือ
และนิ้วถูซอกนิ้ว



หลังนิ้วมือถูฝ่ามือ



ถูนิ้วหัวแม่มือ
โดยรอบด้วยฝ่ามือ



ปลายนิ้วมือ
ถูขวางฝ่ามือ



ถูรอบข้อมือ

2 ก่อน

ก่อนปรุงอาหาร

ก่อนกินอาหาร

5 หลัง

หลังเข้าห้องส้วม

หลังสัมผัสสิ่งสกปรก

หลังเล่นกับสัตว์เลี้ยง

หลังกลับจากโรงพยาบาล

หลังกลับมาจากนอกบ้าน

“รวมกันเป็นหนึ่ง เพื่อสุขอนามัยของมือ
Unite for Universal Hand Hygiene”



15 ตุลาคม "วันล้างมือโลก"

เขียนโดย วิจารณ์วิวัฒน์ กันวงศ์

วันจันทร์ที่ 17 ตุลาคม 2022 เวลา 09:45 น.
