



ถาม-ตอบ ข้อสงสัย
กรณีหญิงตั้งครรภ์และทารก ต่อโรคติดเชื้อไวรัส COVID-19
สำหรับเจ้าหน้าที่ทางการแพทย์

Q : หญิงตั้งครรภ์ เป็นกลุ่มที่มีความเสี่ยงในการติดเชื้อ หรือเพิ่มความเสี่ยงของการเจ็บป่วย หรือเพิ่มอัตราตาย จากโรคติดเชื้อไวรัส COVID-19 หรือไม่ เมื่อเทียบกับคนทั่วไป

A : ยังไม่มีหลักฐานยืนยันว่าหญิงตั้งครรภ์มีความเสี่ยงหรือป่วยรุนแรงมากกว่าคนทั่วไป หญิงตั้งครรภ์สาวที่จะมีการป้องกัน หรือหลีกเลี่ยงการติดเชื้อ ด้วยการล้างมือให้สะอาด สวมหน้ากากอนามัยทุกครั้งเมื่อเข้าที่ชุมชนหรือพื้นที่แออัด และ/หรือ หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดกับผู้ป่วยหรือผู้ติดเชื้อ

Q : หญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อ COVID-19 มีผลรุนแรงต่อการตั้งครรภ์ หรือการคลอดหรือไม่

A : ยังไม่มีหลักฐานยืนยันว่า การติดเชื้อ COVID-19 มีผลหลายต่อการตั้งครรภ์ แต่ข้อมูลที่มีอยู่จำกัด อย่างไรก็ตาม มีการติดเชื้อหลาย ๆ อย่าง ที่เกิดในระหว่างตั้งครรภ์ ที่เพิ่มความเสี่ยงต่อภาวะความผิดปกติทางพันธุกรรม คลอดก่อนกำหนด หรือผ่าคลอด ซึ่งยังคงติดตามดูต่อไปว่า การติดเชื้อ COVID-19 ระหว่างตั้งครรภ์ มีผลเช่นนี้บ้างหรือไม่

Q : เชื้อไวรัส COVID-19 สามารถถ่ายทอดเชื้อจากแม่สู่ลูก ได้หรือไม่

A : หลักฐานในขณะนี้ ยังไม่สามารถยืนยันว่า เชื้อไวรัส COVID-19 จะถ่ายทอดจากแม่สู่ลูกในท้อง หรือระหว่างคลอดได้ อีกทั้งยังตรวจไม่พบไวรัส ในตัวอย่างของน้ำนม และน้ำมูก การติดเชื้อโรคนี้ก็ลดจากการสัมผัสอย่างใกล้ชิด (Close contact) โดยวิธีแพร่กระจายจากละอองฝอยผ่านระบบทางเดินหายใจผู้ติดเชื้อ (Droplets) เป็นหลัก

Q : เด็กที่เกิดจากแม่ที่ติดเชื้อ COVID-19 มีผลกระทบในระยะยาวหรือไม่

A : เนื่องจากโรคนี้เป็นโรคอุบัติใหม่ จึงยังไม่มีข้อมูลเหล่านี้ ทำให้มีข้อมูลในขณะนี้ ยังไม่พบความรุนแรงและภาวะแทรกซ้อนของการติดเชื้อ มีเพียงบางรายงานในหญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อ ที่พบเด็กน้ำหนักตัวน้อยและคลอดก่อนกำหนด แต่ยังไม่ชัดเจนว่ามีความสัมพันธ์กับการที่แม่ติดเชื้อ

Q : เด็กที่เกิดจากแม่ที่ติดเชื้อ COVID-19 สามารถกินนมแม่ ได้หรือไม่

A : การสามารถกินนมแม่ได้ ไม่มีความเสี่ยงต่อการรับเชื้อไวรัสในน้ำนม อย่างไรก็ตาม เนื่องจากการอาจได้รับเชื้อจากการสัมผัสของละอองฝอยทางเดินหายใจหรือนมของแม่ จึงควรแยกการกินนมที่กึ่งเชิงป้อนด้วยมือ COVID-19 สาวให้ทารกกินนมแม่ โดยการใช้นมบีบ แทนการดูดจากเต้านมในช่วงนี้ เพื่อป้องกันการสัมผัสของละอองฝอยของทางเดินหายใจหรือนมของแม่ จนกว่าจะพบประสิทธิผลหรือไม่

References :

1. Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) : Information for specific groups. Center for Disease Control and Prevention, 2020
2. Coronavirus Disease (COVID-19) outbreak : Q&A on coronavirus. World Health Organization, 2020
3. สมาคมโรคติดเชื้อในเด็กแห่งประเทศไทย และ กรมอนามัย, 2563

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข, 27 กุมภาพันธ์ 2563